

PLANO MENSAL.

13 MODALIDADES - HORÁRIO LIVRE.

- 1- ABS.
- 2- MUSCULAÇÃO.
- 3- ERGOMETRIA.
- 4- MUAY TAY E BOXE
- 5- CIRCUITO FUNCIONAL
- 6- SPINNING.
- 7- PILATES DE SOLO.
- 8- AEROBOXE
- 9- ZUMBA E RITMOS.
- 10- BUMBUM.
- 11- ALONGAMENTOS.
- 12- CAPOEIRA.
- 13- HIIT (QUEIMA 48 hs).

Valor : R\$ 99.90 (cartão : credito a vista ou débito)

A vista : R\$ 95.00

Avaliação física : R\$ 40,00

Adesão : R\$ 20.00

Horário de funcionamento – segunda a sexta - 6 :00 hs as 22 hs – sábado 7:00 hs ás 12 hs

PLANO PROMOCIONAL 1 – 2016.

13 MODALIDADES - HORÁRIO LIVRE.

NA COMPRA DE 1 MÊS VOCÊ GANHA + 1 MÊS .

- 14- ABS.
- 15- MUSCULAÇÃO.
- 16- ERGOMETRIA.
- 17- MUAY TAY E BOXE
- 18- CIRCUITO FUNCIONAL
- 19- SPINNING.
- 20- PILATES DE SOLO.
- 21- AEROBOXE
- 22- ZUMBA E RITMOS.
- 23- BUMBUM.
- 24- ALONGAMENTOS.
- 25- CAPOEIRA.
- 26- HIIT (QUEIMA 48 hs).

Valor : R\$ 149,99 (cartão : credito a vista ou débito) - **Média mensal : R\$ 74,95**

Valor a vista : R\$ 145,00 – **Média mensal : R\$ 72,50**

Avaliação física : R\$ 40,00

Adesão : R\$ 15.00

Horário de funcionamento – segunda a sexta - 6 :00 hs as 22 hs – sábado 7:00 hs ás 12 hs

PLANO PROMOCIONAL 2 – 2016.

13 MODALIDADES - HORÁRIO LIVRE.

NA COMPRA DE 2 MESES VOCÊ GANHA + 2 MESES.

27- ABS.

28- MUSCULAÇÃO.

29- ERGOMETRIA.

30- MUAY TAY E BOXE

31- CIRCUITO FUNCIONAL

32- SPINNING.

33- PILATES DE SOLO.

34- AEROBOXE

35- ZUMBA E RITMOS.

36- BUMBUM.

37- ALONGAMENTOS.

38- CAPOEIRA.

39- HIIT (QUEIMA 48 hs).

Valor parcelado : R\$ 275,00 (2 x 137,50 cartão ou cheque :1 entrada + 1) - Média mensal: R\$ 68,75

Valor a vista : R\$ 265,00 – Média mensal : R\$ 66,25

Avaliação física : R\$ 40,00

Adesão : R\$ 15.00

Horário de funcionamento – segunda a sexta - 6 :00 hs as 22 hs – sábado 7:00 hs ás 12 hs

PLANO PROMOCIONAL 3 – 2016.

13 MODALIDADES- HORÁRIO LIVRE.

NA COMPRA DE 3 MESES VOCÊ GANHA + 3 MESES.

- 40- ABS.**
- 41- MUSCULAÇÃO.**
- 42- ERGOMETRIA.**
- 43- MUAY TAY E BOXE**
- 44- CIRCUITO FUNCIONAL**
- 45- SPINNING.**
- 46- PILATES DE SOLO.**
- 47- AEROBOXE**
- 48- ZUMBA E RITMOS.**
- 49- BUMBUM.**
- 50- ALONGAMENTOS.**
- 51- CAPOEIRA.**
- 52- HIIT (QUEIMA 48 hs).**

Valor parcelado : R\$ 360,00 (3 x R\$ 120,00 cartão ou cheque : 1 entrada + 2) - Média mensal: R\$ 60,00

Valor a vista : R\$ 340,00 – Média mensal : R\$ 56,60

Avaliação física : R\$ 40,00

Adesão : R\$ 20.00

Horário de funcionamento – segunda a sexta - 6 :00 hs as 22 hs – sábado 7:00 hs ás 12 hs

PLANO PROMOCIONAL 4 – 2016.

13 MODALIDADES - HORÁRIO LIVRE.

NA COMPRA DE 4 MESES VOCÊ GANHA + 4 MESES.

- 53- ABS.
- 54- MUSCULAÇÃO.
- 55- ERGOMETRIA.
- 56- MUAY TAY E BOXE
- 57- CIRCUITO FUNCIONAL
- 58- SPINNING.
- 59- PILATES DE SOLO.
- 60- AEROBOXE
- 61- ZUMBA E RITMOS.
- 62- BUMBUM.
- 63- ALONGAMENTOS.
- 64- CAPOEIRA.
- 65- HIIT (QUEIMA 48 hs).

Valor parcelado : R\$ 460,00 (4 x R\$ 115,00 cartão ou cheque : 1 entrada + 3) - **Média mensal: R\$ 57,50**

Valor a vista : R\$ 420,00 – **Média mensal : R\$ 52,50**

Avaliação física : R\$ 40,00

Adesão : R\$ 20.00

Horário de funcionamento – segunda a sexta - 6 :00 hs as 22 hs – sábado 7:00 hs ás 12 hs

PLANO PROMOCIONAL 5 – 2016.

13 MODALIDADES - HORÁRIO LIVRE.

NA COMPRA DE 5 MESES VOCÊ GANHA + 5 MESES.

- 66- ABS.**
- 67- MUSCULAÇÃO.**
- 68- ERGOMETRIA.**
- 69- MUAY TAY E BOXE**
- 70- CIRCUITO FUNCIONAL**
- 71- SPINNING.**
- 72- PILATES DE SOLO.**
- 73- AEROBOXE**
- 74- ZUMBA E RITMOS.**
- 75- BUMBUM.**
- 76- ALONGAMENTOS.**
- 77- CAPOEIRA.**
- 78- HIIT (QUEIMA 48 hs).**

Valor parcelado : R\$ 500,00 (5 x R\$ 100,00 cartão ou cheque : 1 entrada + 4) - Média mensal: R\$ 50,00

Valor a vista : R\$ 480,00 – Média mensal : R\$ 48,00

Avaliação física : R\$ 40,00

Adesão : R\$ 20.00

Horário de funcionamento – segunda a sexta - 6 :00 hs as 22 hs – sábado 7:00 hs ás 12 hs

PLANO PROMOCIONAL 6 – 2016.

13 MODALIDADES - HORÁRIO LIVRE.

NA COMPRA DE 6 MESES VOCÊ GANHA + 6 MESES.

- 79- ABS.**
- 80- MUSCULAÇÃO.**
- 81- ERGOMETRIA.**
- 82- MUAY TAY E BOXE**
- 83- CIRCUITO FUNCIONAL**
- 84- SPINNING.**
- 85- PILATES DE SOLO.**
- 86- AEROBOXE**
- 87- ZUMBA E RITMOS.**
- 88- BUMBUM.**
- 89- ALONGAMENTOS.**
- 90- CAPOEIRA.**
- 91- HIIT (QUEIMA 48 hs).**

Valor parcelado : R\$ 594,00 (6 x R\$ 99,00 cartão ou cheque : 1 entrada + 5) - Média mensal: R\$ 49,50

Valor a vista : R\$ 549,00 – Média mensal : R\$ 45,80

Avaliação física : R\$ 40,00

Adesão : R\$ 20.00

Horário de funcionamento – segunda a sexta - 6 :00 hs as 22 hs – sábado 7:00 hs às 12 hs

PLANO PROMOCIONAL 7 – 2016.

13 MODALIDADES - HORÁRIO LIVRE.

NA COMPRA DE 7 MESES VOCÊ GANHA + 7 MESES.

92- ABS.

93- MUSCULAÇÃO.

94- ERGOMETRIA.

95- MUAY TAY E BOXE

96- CIRCUITO FUNCIONAL

97- SPINNING.

98- PILATES DE SOLO.

99- AEROBOXE

100- ZUMBA E RITMOS.

101- BUMBUM.

102- ALONGAMENTOS.

103- CAPOEIRA.

104- HIIT (QUEIMA 48 hs).

Valor parcelado : R\$ 640,00 (7 x R\$ 91,50 cartão ou cheque : 1 entrada + 6) - Média mensal: R\$ 45,00

Valor a vista : R\$ 600,00 – Média mensal : R\$ 42,85

Avaliação física : R\$ 40,00

Adesão : R\$ 20.00

Horário de funcionamento – segunda a sexta - 6 :00 hs as 22 hs – sábado 7:00 hs ás 12 hs